

Nyári táltkáposzta vadászni mádra

Szerző: kapeer
2008. július 31.
Utolsó frissítés: 2008. november 04.

- 70 dkg darált lapocka, vagy comb
- 20 dkg kolozsvári szalonna
- 30 dkg rizs vagy káposzta
- 2 nagy fej kelkáposzta

- 1 dl olaj, vagy libazsír
- 0,5 liter paradicsomlé

- 1 csokor ójhagyma
- 3 db paradicsom
- 2 db zöldpaprika
- 1 kis csokor zeller
- 2 tk ártáltsó

- 2 tk ártáltsó
- 1 ek zözt fokhagyma
- 2 tojás

sá kelkáposzta kálsá nagy leveleit lefejték a kápsá vastag eret eltávolítva kátszre szedték azok Ezután 5-6 darabonként lobogás sás vze merítjük áket 1-2 percre, hogy ne legyenek a tálsn tá ropogás. Eközben ledaráljuk a hást a szalonnát, ásszekeverjük a rizzsel vagy kálessel, hozzáadjuk a tojásokat, valamint az ártáltsót, rozmaringot a zözt fokhagymát. A masszát ázls szerint sázzuk, valamint tehetünk hozzá egy reszelt vrtáshagymát is. A leforrót káposztalevelekre pózított evkanányi táltáket gágyáánk, a ká vágán a levelet visszanyomkodjuk a táltáke. Á

Ha az ásszes masszát betálták, a maradék kelkáposztát vágjuk vastagabb csókra a tegyék félre. Ezu végünk egy máretesebb fazekat, a zsiradónkon kásztsá el a nyárias, lecsás alapot az óhagymábá, paprikábá a paradicsombá, amit vágunk nagyobb darabokra aprótt zellerlevéllel faszerezzünk. Erre az alapra helyezzük el csigavonalban a táltáketeket, majd soronként megsázzuk, illetve befedjük az aprótt kelkáposztával. Vágunk rá ántjük a paradicsomlevet a annyi vizet, amennyi áppen jé ellepi. Az égész tetjét sályozzuk le egy lapostányórral, majd fedjük le a lassó tázán fázák mintegy 50-60 percen keresztül. Idá ká közben náha rázogatassuk meg, hogy az alja oda ne kapádjon. Ha elkészült, adjunk hozzá kefárel, vagy joghurttal kikevert tejfált a frissen sált házikenyeret. Á Boráinl: Á Egy álnkpiros, erá teljes rosát ajáinlok hozzá, melynek savai nem tá hangsúlyosak, ugyanakkor gazdag extraktjai telttá teszik nyárestáket idázá gyáálcás ázát. Á Ilyen páldául Borhájz Káfrankosbá kászált 2007-es opusza is.

{yogallery src=/images/stories/2008/08/kaposzta] width=[100] title=[Nyári táltkáposzta vadászni mádra] thumb=[polaroid]}Á