

Levendula

Szerző: kapeer

2008. augusztus 07.

Utolsó frissítés: 2008. augusztus 08.

A levendula az ajakosvirágok családjába tartozó fűszernövény, mely a Földközi-tenger vidékéről származik. Lilás vagy kék virágú, kellemesen illatos. Nálunk sokfelé termesztik, illetve tartják a kerti dísznövényként, de a szaharákban vadon megterem a napsütötte sziklások lankáin. A növény sokoldalú, a mai napig máig az ókori Egyiptomban is ismert, a görögök és a rómaiak pedig egyenesen párhuzamot vontak közöttük a tisztaság fogalma között. Olaja például a legkeresettebb illatszer volt szerte Európában és a közel-keleten.

Italában a növény szaggatott, vaskony ízfűszerben is jól alkalmazható. A virágok gyökereinek és leveleiknek is számos gyógyhatása van. A virágokból készíthető teák és infúziók felhasználása igen sokoldalú, mindamellett hogy egyes mediterrán fűszernövényekkel, például a mentával és a citromfűvel kombinálva, olajban áztatva reuma és ízületi panaszokat lehet vele enyhíteni, a belsőleg alkalmazott pot-pourri pedig elriasztja a rovarokat és a molylepkeket. Langyos teája kevéssel keverve fészfűszert tartalmazó, idegnyugtató hatással bír. Ugyanezt a "jászút" - hatást érhetjük el, ha langyos tejbe keverünk levendula macerát és lefekvés előtt iszunk belőle.