

Levendula

Szerző: kapeer

2008. augusztus 07.

Utolsó frissítés: 2008. augusztus 08.

A levendula az ajakosvirágok családjába tartozó fűszernövény, mely a Földközi-tenger vidékéről származik. Lilás vagy kék virágú, kellemesen illatos. Nálunk sokfelé termesztik, illetve tartják a kerti dísznövényként, de a szaharaiakban vadon megterem a napsütötte sziklások lankáin. A növény sokoldalú, a maiak pedig egyenesen párhuzamot vontak között a tisztaság fogalma között. Olaja például keresett illatszert szerte Európában és a közel-keleten.

Italában a növény szagát, a konyhai felhasználás mellett, a virágait győzték és hasznosítják. A virágok szárított felhasználása igen sokoldalú, mindamellett hogy egyes mediterrán fűszerkeverékek, a menta és csokoládé illatanyagok, olajban áztatva reuma és panaszokat lehet vele enyhíteni, a belsőleg készített pot-pourri pedig elriasztja a rovarokat és molylepkeket. Langyos teája kevéssel keverve feszítő hatású, idegnyugtató hatással bír. Ugyanezt a "jászt" - hatást érhetjük el, ha langyos tejbe keverünk levendula macerát és lefekvés előtt iszunk belőle.