

# SzurokfÅ±

SzerzÅ± -ka-pÅ±-r-  
2011. oktÅ±ber 16.  
UtolsÅ± frissÅ±-tÅ±s 2011. oktÅ±ber 22.

A szurokfÅ± vagy vadmajorÅ±inna - latin nevÅ±bÅ±l (Origanum vulgare L.) Å±jabban oregÅ±nÅ±nak is nevezik - a szurokfÅ±vek nemzetsÅ±gÅ±be tartozÅ± fÅ±szer Å±s gyÅ±gynÅ±vÅ±ny.

Å±shazÅ±ja a FÅ±ldkÅ±zi-tenger medencÅ±jÅ±ben lehetett; ma mÅ±r megtalÅ±lhatÅ± EurÅ±pa Å±s Å±zsia nagy rÅ±szÅ±n, sÅ±rÅ±szak-AmerikÅ±ban is. SziklÅ±s erdÅ±kben, kÅ±lÅ±nÅ±sen irtÅ±sokon, erdÅ± szÅ±lÅ±n vadon is elÅ±fordul.

Az Å±kori Egyiptomban is ismertÅ±k mÅ±r gyÅ±gyhatÅ±sait, kÅ±hÅ±gÅ±scsillapÅ±-tÅ±kÅ±nt volt kÅ±zismert, az Å±kori GÅ±rÅ±gorsÅ±gban pedig sÅ±rÅ±lÅ±seket gyÅ±gyÅ±tottak vele. A kÅ±zÅ±pkorban az Å±teleket a szurokfÅ± olajÅ±val Å±vtÅ±, a mikrobÅ±s fertÅ±zÅ±sektÅ±l.

EgÅ±sz EurÅ±pÅ±ban ismerik Å±s hasznÅ±ljÅ±k, de fÅ±szerkÅ±nt fÅ±leg a mediterrÅ±jn konyhÅ±ra jellemzÅ± (gyakran bazsalikom Å±s rozmaringgal kombinÅ±lva). SajÅ±tsÅ±gos Å±ze van, mely a majorannÅ±ra Å±s a kakukkfÅ±re emlÅ±keztet. HazÅ±nkban is gyakori, a szÅ±raz gyeppek, hegyoldalak Å±s erdÅ±szÅ±lek nÅ±vÅ±nye. LeginkÅ±bb a meszes talajokat kedveli. A kÅ±zkedvelt fÅ±szer Å±s gyÅ±gynÅ±vÅ±ny kÅ±lÅ±nÅ±sen a tÅ±rÅ±k, palesztin, arab, szÅ±r, portugÅ±l Å±s dÅ±l-amerikai konyhÅ±k kedve egÅ±sz EurÅ±pÅ±ban elterjedt Å±s ma mÅ±r az olasz konyha Å±teleit el sem lehet kÅ±pzelni nÅ±lkÅ±le. HasznÅ±lhatjuk paradicsommÅ±rtÅ±s Å±zesÅ±-tÅ±sÅ±hez, grillezett hÅ±sokhoz, sÅ±lt zÅ±ldsÅ±gekhez. A frissen szedett leveleket salÅ±tÅ±jkhoz adhatjuk. VirÅ±gzÅ±s hajtÅ±sait vÅ±gva vagy morzsolva Å±rusÅ±-tjÅ±k. Nemcsak az olaszos fogÅ±sokhoz, de kÅ±lÅ±nÅ±le egyÅ± levelesekhez, tÅ±ltelÅ±kekhez, paradicsomos, burgonyÅ±s, halas, babos Å±telekhez, pÅ±stÅ±tomokhoz, mÅ±rtÅ±sokhoz is jÅ±illik.

Az Å±velÅ± fÅ±lcserje gyÅ±kÅ±rzete kÅ±szÅ±s, fokozatosan fÅ±sodÅ±s, a gyÅ±kÅ±rtÅ±rzsszerÅ± tarackokon sÅ±rÅ±s, jÅ±rulÅ±k gyÅ±kerek fejlÅ±dnek. 4-5 Å±v alatt fokozatosan â€želÅ±ndorol" kÅ±szÅ± tarackjaival. FelszÅ±n alatt kÅ±zvetlenÅ±l dÅ±san elÅ±gazÅ±s gyÅ±kÅ±rzete miatt sekÅ±ly termÅ±rÅ±tegen, kÅ±ves, vÅ±zszegÅ±ny helyeken is megmarad. A gyÅ±ktÅ±rsz osztÅ±kertben is kÅ±nnyen szaporÅ±-thatÅ±s, magrÅ±l valamivel nehezebben fogan meg.