

BorÁ³ka

SzerzÁ: KapallÁ³ G. Gyula
2012. májijus 21.
UtolsÁ³ frissÁ-tÁ@s 2012. májijus 21.

A kÁzÁzÁnsÁges borÁ³ka (*Juniperus communis*) a ciprusfÁlÁk csalÁjdiÁjba tartozÁ³ ÁrÁkzÁld nÁvÁnyfaj. FÁ±szer-
gyÁ³gynÁvÁny. NÁpies neve: aprÁ³ fenyÁ, borostyÁntÁ¼ske, borosÁjn, borovicska, fenyÁ'tÁ¼ske, borsikafenyÁ, borsfeny
fenyÁmag, gyalogfenyÁ, tÁrpeborÁ³ka, tÁviskÁs fenyÁ, borÁ³kafenyÁ, gÁ³zsfenyÁ, pattanÁ³fenyÁ, komkÁk.

3â€5 m magasra nÁvÁ, ÁrÁkzÁld cserje. Sudara bÁ³kolÁ³. A nÁivarÁ³ egyedek rendszerint elfekvÁk, a hÁ-mivarÁ³ pÁlÁ
inkÁjbb feltÁrekvÁk, esetenkÁnt oszloposak. MÁjodik Áves, Árett, sÁtÁt kÁkesfekete, hamvas-fÁnyes, meghÁ³os
fekete borsnÁjI valamivel nagyobb szemÁ± tobozbogyÁ³ja (*galbulus*) a borÁ³kabogyÁ³ (*Juniperi fructus*); a bogyÁ³s
gyÁ¼mÁlcsÁk egyike. Az elsÁ' Ávben zÁld marad, Ás csak a MÁjodik, ritkÁjbban a harmadik Ávben Árik be, ezÁrt
Ás Áretlen bogyÁ³k gyakorta lÁjthatÁ³k ugyanazon a nÁvÁnyen. Az Árett bogyÁ³ fÁnyes feketÁskÁk, ÁjtmÁrÁje 5
bevonata kÁkes-hamvas, viaszos.

RÁgÁ³ta hasznÁjlik fÁ±szernek, fÁ'znek belÁle lekvÁrt Ás borÁ³kapÁjrlatot, Ás felhasznÁjlik a gin, jenever Á-zesÁ-tÁ
A csÁ-pÁ's, Ádes-kesernyÁs, zamatos, nagyon aromÁjs Á-zÁ± bogyÁ³jÁbÁ³l desztillÁjlik a borÁ³kaolajat, ami fÁ±szer- Á
likÁreszenciÁk alapanyaga. OlajÁjt Ás a zÁld rÁszek lepÁjrlÁjsa utÁjn fennmaradÁ³ kÁjtrÁjnyt MÁjr az Á³kori Egyiptomba
hasznÁjltÁk a balzsamozÁ³ szerekben â€ az olajat gyÁ³gyÁ-tÁjsra is. Ma fÁ'kÁnt illatszerek alapanyaga, de fÁjÁjt MÁjr az a
rÁ³maiaiak is fÁ¼stÁlÁkben hasznÁjltÁk.

FÁ±szerkÁnt frissen vagy szÁjrá-tva, egÁszben vagy ÁrÁlve hasznÁjlik â€ kÁ¼lÁnÁsen a vadhÁ³sokhoz, de MÁjrtÁ
pÁjok Á-zesÁ-tÁsÁre, sÁ't, hÁ³ok fÁ¼stÁlÁsÁ³hez is kitÁnÁ'. Kellemes illata miatt a hÁ³pÁjok Ás hÁ³sfÁ¼stÁlÁ
legfÁbb alkotÁ³rÁ³sze. A grillezett hÁ³ok borÁ³kÁjs fÁ¼stben finom aromÁjs Á-zt kapnak. Az egÁszben vagy felezve
hasznÁjlt bogyÁ³t tÁjlalÁjs elÁtt ki kell szedni az ÁtelbÁl. HasznÁjlik fÁ'zelÁke, salÁjÁj, savanyÁ³ kÁjposzta, marinÁ
halÁtelek, sonkapÁjok Á-zesÁ-tÁsÁ³hez is.

TermÁ³se a Magyar GyÁ³gyszerÁnyben, illetve az EurÁ³pai GyÁ³gyszerÁnyben *Junipero galbulus* nÁven
drogalapanyagkÁnt szerepel. GyÁ³gyteakeverÁ³ekben vizelethajtÁ³, emÁ³sztÁ³t serkentÁ', vesekÁoldÁ³, epekÁoldÁ³
hatÁjsÁ³. KitÁnÁ' izzasztÁ³ hatÁjsÁ³, de reumatikus panaszokra is jÁ³.