

# Levendula

Szerző: kapeer

2008. augusztus 07.

Utolsó frissítés: 2008. augusztus 08.

A levendula az ajakosvirágok családjába tartozó fűszernövény, mely a Földközi-tenger vidékéről származik. Lilás vagy kék virágú, kellemesen illatos. Nálunk sokfelé természetesen, illetve tartják a kerti díszszervizben, de a szaharjában vadon megterem a napsütötte sziklások lankákon. A növény sokoldalú, a mai napig az ókori Egyiptomban is ismert, a görögök és a rómaiak pedig egyenesen párhuzamot vontak közöttük a tisztaság fogalma között. Olaja például keresett illatszer volt szerte Európában és a közel-keleten.

Italában a növény szaggatott, vaskony ízfűszerekben illatos virágait győzték és hasznosítják. A virágok szárított formában felhasználása igen sokoldalú, mindamellett hogy egyes mediterrán fűszerkeverékek, sőt a teák és csokoládék illatanyagaként, olajban áztatva reuma és panaszokat lehet vele enyhíteni, a belsőleg készített pot-pourri pedig elriasztja a rovarokat és molylepkeket. Langyos teája kevéssel keverve feszítő hatású, idegnyugtató hatással bír. Ugyanezt a "jászt" - hatást érhetjük el, ha langyos tejbe keverünk levendula macerát és lefekvés előtt iszunk belőle.